

# Culoare · Costumație · Corecție



## Indiferent de ce porți lentile de contact *joacă-te în siguranță* cu ochii tăi!

### **Consultă specialistul.**

Înainte de a cumpăra/purta lentile de contact, consultă specialistul oftalmolog/optometrist. Acesta îți va adapta lentilele potrivite formei ochilor tăi, te va învăța cum să le aplici și să le scoți și va monitoriza sănătatea ochilor tăi.

### **Menține-ți lentilele curate.**

Folosește soluție de întreținere proaspătă în fiecare zi. Nu aplica niciodată salivă sau apă pe lentilele tale de contact. Înlocuiește frecvent recipientul de păstrare al lentilelor.

### **Nu dormi cu lentilele de contact pe ochi.**

Dacă porți lentile – destinate portului numai pe timpul zilei – în timp ce dormi sau așipești, crește riscul apariției infecțiilor oculare.

### **Aruncă lentilele când le expiră termenul de purtare.**

Producătorii recomandă înlocuirea lentilelor conform termenului specific de utilizare a fiecărui tip de lentile. Aceste termene depind de perioada de deteriorare a performanțelor lentilei, din cauza acumulării de proteine și a altor depozite.

### **Nu împărți lentilele pe care le porți tu cu prietenii.**

Chiar și o curățare atentă nu le oferă lentilelor starea sterilă inițială. Să împarți lentilele tale de contact este ca și cum ai împărți periuța ta de dinți!

### **Ferește-ți lentilele de apă.**

Nu înota sau nu face duș cu lentilele de contact pe ochi. Dacă lentilele intră în contact cu apa, aruncă-le imediat.

**Vorbește cu specialistul  
despre lentilele tale!**

Sursa: <http://contactlensupdate.com/2014/07/15/patient-handout-play-it-safe-no-matter-what-type-of-contact-lens/>